



★ Ziel (und Start Bambini, Schüler und Walking)    
 ★ Start Jedermannlauf    
 ★ Start Hauptlauf

Bambini-Lauf (400 m) ➔ 1x Runde Stadion

Schülerlauf (2.157 m) ➔ 1x Runde Stadion (blau gestrichelt) + ➔ 2 Runden (blau)

Jedermannlauf (5.000 m) ➔ 1x kleinere Runden (gelb) + ➔ 1x große Runde (rot)

**ACHTUNG! Keine extra Runde am Anfang durch das Stadion!**

Walking (5.919 m) ➔ 2x große Runde (rot) **ACHTUNG! Keine extra Runde am Anfang durch das Stadion!**

Hauptlauf (10.000 m) ➔ 1x Runde Stadion (rot gestrichelt) + ➔ 1 Runden (blau) + ➔ 3 große Runden (rot)