

9. wepStrom-Lauf

SPORTFEST für die Region

Marathon & Halbmarathon
Walken & Nordic-Walken
Eltern-Kind-Lauf
Bambini-Lauf
U10/12/14/16 Lauf
5 km & 10 km Lauf
Spaß- und Firmenstaffel



Sonntag, 30.9.2018 Starts ab 9 Uhr
Hückelhoven, Rathausvorplatz



Im HC Hückelhoven Center
41836 Hückelhoven · Am Landabsatz 9 · Tel. 0 24 33/17 17



Strom, Gas und Wärme von der WEP
– Ihrem regionalen Energielieferanten aus Hückelhoven.
Jetzt wechseln und sparen.
www.wep-h.de
Info-Hotline 02433 902-0
WEP – Wärme-, Gas- und Propanlieferant
Hückelhoven 2 · 41836 Hückelhoven

Alle Infos unter: www.wepstrom-lauf.de

Der wepStrom-Lauf wird zum Familienfest!

Insider-Tipp unter Marathon-Läufern, bewährter Bestandteil im jährlichen Laufkalender, Sportfest für die ganze Stadt – auf den wepStrom-Lauf trifft das alles zu.

Anmeldung bis 27.9.2018 auf www.wepstrom-lauf.de

Start	Wettbewerb	Teilnehmer	Startgeld	Unterstützer
09:00	Marathon	m/w, Jahrgang 1999 und älter	13,00 EUR	WEP
10:00	Halbmarathon	m/w, Jahrgang 2001 und älter	13,00 EUR	Decathlon
10:00	10 km Walken	m/w, Jahrgang 2003 und älter	8,00 EUR	EP-Lennartz
10:00	10 km Nordic-Walken	m/w, Jahrgang 2003 und älter	8,00 EUR	EP-Lennartz
10:30	Eltern-Kind-Lauf	m/w, Jahrgang 2010 - 2014	0,00 EUR	TuS Jahn Hilfarth
10:45	Bambini-Lauf	m/w, Jahrgang 2010 - 2014	0,00 EUR	TuS Jahn Hilfarth
11:00	WU10 - ca. 680m	w, Jahrgang 2008 + 2009	3,00 EUR	WEP
11:00	MU10 - ca. 680m	m, Jahrgang 2008 + 2009	3,00 EUR	WEP
11:15	WU12 - ca. 1.130m	w, Jahrgang 2006 + 2007	3,00 EUR	Decathlon
11:15	MU12 - ca. 1.130m	m, Jahrgang 2006 + 2007	3,00 EUR	Decathlon
11:30	WU14/16 - ca. 1.470 m	w, Jahrgang 2002 - 2005	4,00 EUR	AOK
11:30	MU14/16 - ca. 1.470 m	m, Jahrgang 2002 - 2005	4,00 EUR	AOK
11:50	5 km-Lauf	m/w, Jahrgang 2007 und älter	5,00 EUR	AOK
12:40	10 km-Lauf	m/w, Jahrgang 2003 und älter	8,00 EUR	Intersport
14:10	Firmen-/Vereinsstaffel 4 x 1.130m	m/w, Jahrgang 2007 und älter	14,00 EUR	WG Hückelhoven
14:30	Spaß-Staffel 4 x 340m	m/w, Jahrgang 2014 und älter	6,00 EUR	TuS Jahn

* Nachmeldegebühr 3 Euro

Die wichtigsten Fragen

Gibt es Vorab-Angebote zum "Warmwerden"?

Ja. Die Gruppe "Hückelhoven bewegt" bietet regelmäßig Lauftreffs an, an denen jeder Interessierte teilnehmen kann!

Kann ich vor Ort parken?

Ja. In Hückelhoven herrscht eine sehr gute Park-situation. Sämtliche Parkplätze sind ausgeschildert und können kostenfrei genutzt werden.

Stehen Duschen zur Verfügung?

Ja. In unmittelbarer Nähe zum Start und Ziel können Umkleiden und Duschen genutzt werden.

Sind die Strecken amtlich vermessen?

Die Marathon-, Halbmarathon- und 10 km Strecken sind amtlich vermessen und daher bestenlistenfähig.

Gibt es für Läufer ein Zeitlimit?

Der Marathon ist auf 6 Stunden begrenzt. Läufer, die nach der 2. Runde (Halbmarathon) mehr als 3 Stunden benötigen, werden vorzeitig aus dem Rennen genommen!

Bekomme ich eine Urkunde?

Jeder Teilnehmer kann sich nach dem Lauf online eine Urkunde ausdrucken. Die ersten drei Finisher jeder Altersklasse bekommen während der Siegerehrung eine Urkunde. Außerdem werden die ersten drei Platzierten aller Läufe mit Sachpreisen geehrt.

Stadt- oder Kreismeisterschaftswertung?

Im Marathon stellt der wepStrom-Lauf die diesjährige Kreismeisterschaft dar. Die Strecken 10km, Halbmarathon und Marathon und alle angebotenen Jugendläufe sind Stadtmeisterschaft. Im Nordic-Walking und Walking gibt es eine gemeinsame Stadtmeisterschaft.

Sonstige Infos

- Bestenlistenfähige Strecken
- Sachpreise für Plätze 1 bis 3
- Aktionsbühne mit Sportprogramm
- Auszeichnung teilnehmerstärkste Schule
- Cafeteria und Streckenversorgung
- Kinderspiele, u.a. Hüpfburg
- Kostenlose Parkmöglichkeiten (Infos)
- Gratis WLAN im Start-Bereich
- Info-Stände (Sport, Gesundheit, Energie)